



Red de Jóvenes por los Derechos
Sexuales y Reproductivos, A.C.
RedLAC México

REPORTE ANUAL

20 22

CARTA DE LA DIRECTORA EJECUTIVA

Durante 2022, aun cuando ya nos sentíamos más lejos de lo que nos dejó la pandemia por COVID 19, esta equipa sorteó una serie de retos de distinta índole, reconociendo que varios de estos son estructurales y que no están en nuestras manos sumar para resolverlos; pese a ello hemos logrado continuar con nuestro quehacer poniendo el corazón y provocando más llamas que ardan en nuestro alrededor.

El trabajo con las adolescentes y juventudes se realizó en muchas ocasiones de manera virtual, esto nos permitió llegar a otros territorios y realidades, pero también regresamos de manera paulatina a los espacios presenciales donde siempre es muy enriquecedor encontrarnos.

También celebramos la despenalización del aborto en varios estados del país, con mucha fuerza seguiremos luchando para que todo nuestro mapa se pinte de verde esperanza.

Seguiremos trabajando para que el ejercicio de derechos sexuales y reproductivos sean una realidad, queremos que las adolescentes y juventudes podamos vivir en autonomía decidiendo sobre nuestras vidas y cuerpos con nuestros derechos garantizados, ese camino no será corto ni fácil, sin embargo, no nos sabemos solas, por eso compartimos este informe con mucho cariño.

No se va a caer, lo vamos a tirar.





ÍNDICE

Nosotros	6
Manifiesto	8
Las juventudes en México	10
Logros y retos	13
Equipo	29
Agradecimientos	31



NOSOTRES

Elige nace en 1996 en México gracias al reclamo de nosotras, las juventudes, por espacios donde podamos incidir y hacer visibles nuestras problemáticas en relación con el ejercicio pleno de nuestros derechos. Somos una organización de juventudes feministas que trabajamos por los derechos sexuales y reproductivos, así como por la participación política de las personas jóvenes en México, América Latina y El Caribe.

Nuestro propósito como organización es **impulsar el avance de los derechos sexuales y la participación política de las juventudes para contribuir al ejercicio pleno de la ciudadanía y al acceso a una vida digna.**

MISIÓN

Colaboramos para la libertad, autonomía y participación de las juventudes y el ejercicio pleno de la sexualidad en México, América Latina y el Caribe.

VISIÓN

Co-crear realidades donde los sistemas de opresión sean erradicados para que las juventudes y sus comunidades vivan **libres, plenas y felices.**







NUESTRO MANIFIESTO

Somos fuerzas, diversidades, memorias y **resistencias juveniles** frente a una sociedad mediada por las violencias patriarcales, adultocéntricas, racistas y coloniales.

Caminamos en colectividad desde los **feminismos** y la dignificación de la **sexualidad integral** con apertura al diálogo con las **juventudes organizadas**, movimientos de mujeres, estudiantiles y sociales, mientras que aprendemos de las disidencias y de las experiencias trans.

Estamos acá porque, aunque el mundo ha cambiado, aún falta luchar, porque buscamos tejer realidades en donde las adolescencias y juventudes podamos construir nuestros proyectos de vida **sin miedo**, represión y violencias; con la convicción de **alzar nuestras voces** y tomar los espacios públicos en aras de construir sociedades más justas.

Nos reconocemos desde los feminismos que parten de posturas **incluyentes, decoloniales** y prácticas que politizan nuestros espacios para convertirlos en lugares seguros, respetuosos, amorosos, constructivos y que procuran la horizontalidad, es decir, habitamos nuestro quehacer político desde la ternura radical.

Nos situamos y exigimos feminismos que **cuestionen** sus propios privilegios, sus cegueras y que procuren aprender de la colectividad, de la otredad.



Sabemos que nadie puede hablar en nombre de nadie.

Nuestros sueños apuestan por una **justicia restaurativa**, una justicia en donde las cárceles y los sistemas que criminalizan, estigmatizan y persiguen a las juventudes dejen de existir.

En este sendero por la rebeldía, abrazamos nuestros procesos de aprendizajes. Rescatamos las memorias de las **compañeras y compañeros** que nos anteceden, nos sumamos a las luchas por el derecho a decidir sobre nuestras **cuerpas-territorios** y por la eliminación de la violencia en todos los espacios que habitamos, incluyendo el digital.

Este manifiesto, como el **pañuelo verde**, lo portamos como insignia de **nuestras resistencias**.



LAS JUVENTUDES EN MÉXICO

De acuerdo al Censo de Población y Vivienda del 2020, el 30% de la población en México son personas jóvenes de entre 12 a 29 años (INEGI, 2022). Pese a que es el principal grupo de la población, también es uno de los más vulnerados, pues la mitad viven en condiciones de pobreza, lo que a su vez les priva de la oportunidad de ejercer sus derechos plenamente.

La condición de juventud no está sujeta a una categoría etaria sino a los factores que la rodean

Entre las principales problemáticas a las que nos enfrentamos están: la deserción escolar, la poca empleabilidad, el cambio climático, el acceso a servicios de vivienda, educación, y salud, entre otras; por ejemplo, esta última se demostró en la Encuesta Nacional sobre Disponibilidad y Uso de Tecnologías de la Información en los Hogares del 2021, pues señaló que el **64% de las personas jóvenes** usan las redes sociales e internet para buscar temas relacionados con la salud. Este es un indicador de que, si bien, cada vez somos más autónomas y nos informamos por iniciativa propia, también demuestra que la educación en este tema es insuficiente.

La enseñanza de la Educación Integral en Sexualidad (EIS) comienza en el sexto año de educación básica, sin embargo, en México continúa siendo una problemática estructural que impacta en la garantía de los derechos sexuales y reproductivos por parte del



Estado, esto se refleja en las cifras de embarazo adolescente no planeado, pues según datos del Consejo Nacional de Población (CONAPO) en 2016, el **42.1% de nacimientos ocurren en adolescentes entre los 10 y 17 años.**

En los últimos años, la ola por la despenalización del aborto ha avanzado. Entre los logros destacables se encuentran las tres sentencias históricas de la Suprema Corte de Justicia de la Nación (SCJN) en las que se estableció que es inconstitucional criminalizar a las mujeres y personas con capacidad de gestar por interrumpir un embarazo no deseado, y que las leyes de “protección a la vida desde la concepción” y la objeción de conciencia son inválidas, pues no deben utilizarse para obstaculizar el derecho a decidir; así mismo, ya son **11 estados de la República**¹ donde el aborto está despenalizado hasta la semana 12 de gestación; por último, se publicaron los Lineamientos Técnicos para la atención del aborto en México, que reconocen la diversidad de cuerpos y el aborto autogestivo.

Sin embargo, aun con este progreso, es un hecho que el acceso a los servicios de interrupción legal y voluntaria del embarazo (ILE/IVE), así como la posibilidad de decidir sobre nuestros cuerpos, no es una realidad tangible para todas las personas con capacidad de gestar del país. Este proceso está envuelto en diferentes factores, como los prejuicios y estigmas sociales, mandatos de género, inaccesibilidad para llegar a los servicios que brindan ILE/IVE en el país, así como la desinformación y el miedo inculcado alrededor de la EIS.

Lo anterior también se vincula con el contexto en el que, como juventudes, vivimos la esfera pública en función de la transición

1 De 32 estados.



y reformas políticas encaminadas a crear un México más democrático, así como de mayor competitividad y pluralidad partidaria, que han redituado en un incremento paulatino de demandas. Además, los crecientes niveles de violencia e inseguridad, así como la progresiva precarización de la vida de las juventudes mexicanas ha generado en este sector una participación política activa, constante y crítica, que en muchas ocasiones es desvirtuada por el enfoque adultocéntrico de las y los tomadores de decisión, interpretando esas demandas como irreverentes e irrelevantes. No podemos obviar las exigencias por una vida libre de violencias, prejuicios y que nos permita ejercer libremente nuestro desarrollo de la personalidad. Las personas tomadoras de decisiones deben escuchar la diversidad de voces de las juventudes a la hora de generar iniciativas públicas y privadas encaminadas a reconocer la diversidad en las juventudes y los múltiples retos que esto conlleva.

**Es obligación del Estado garantizar el empleo
la participación política, la protección social
el acceso al cuidado sanitario**

Las organizaciones civiles fungimos como un catalizador para señalar y ejercer presión para que nuestras garantías básicas se cumplan. Elige, durante más de veinte años ha puesto en el centro a las juventudes como sujetas de derechos, por eso desplegamos cinco estrategias, que consideramos esenciales, para promover nuestros derechos: **Formación, Investigación, Comunicación, Incidencia, y Articulación**. Esta última porque reconocemos que para lograr erradicar los sistemas de opresión que nos atraviesan, es necesario cimentar sinergias con otras organizaciones juveniles.



LOGROS

Y RETOS



FORMACIÓN

Trabajamos en el fortalecimiento de habilidades y herramientas para la participación de las personas jóvenes, especialmente de las mujeres y disidencias sexogenéricas, a través de procesos de formación y sensibilización sobre nuestros derechos.

LOGROS

Personas impactadas: **2256**
Espacios presenciales: **24**
Espacios virtuales: **11**

- Retomamos espacios presenciales gradualmente.
- La menstruación digna como un elemento esencial y parte de los DSyR se integró en los temas que se imparten en los procesos de formación.
- Articular con otras organizaciones nos ayudó a generar otros espacios de formación colaborativos.
- Se reforzaron herramientas como los Primeros Auxilios Psicológicos para la atención de grupos con adolescentes y juventudes, reconociendo la importancia de la salud mental después de las afectaciones a esta debido al aislamiento.
- Las alianzas gubernamentales se fortalecieron, lo que permitió crear más espacios de formación con funcionariado público.
- Gracias a la trayectoria de Elige, tenemos el respaldo y confianza de nuevas instituciones para ser un referente en la defensa de los DSyR.



RETOS

Debido a que trabajamos con menores de edad (adolescentes) su participación es vigilada y a veces limitada, pero siempre en cada espacio desarrollamos mecanismos para su salvaguarda. Para complementar la intervención con ellxs es necesario motivar a su comunidad, como las madres, padres y/o tutores a hablar de derechos sexuales, aunque para ellxs signifique un reto de recepción.

Nuestro compromiso con las adolescencias y juventudes es incluirlas en el debate y defensa por los DSyR. Sabemos que llegar a escuelas públicas de nivel básico es complejo, sin embargo, continuaremos incorporando nuevas perspectivas que respalden los procesos de formación. Para lograrlo también es necesario actualizar constantemente nuestras herramientas teóricas y metodológicas; escuchar a las personas con discapacidad, afrodescendientes o de la diversidad sexogenérica, nos ayudará a mejorar nuestra labor.



GENERACIÓN DEL CONOCIMIENTO

Desarrollamos conocimiento crítico desde las juventudes, a través de investigaciones, metodologías para la formación, diagnósticos, artículos de opinión, entre otros materiales para la divulgación de los derechos sexuales de las juventudes.

LOGROS

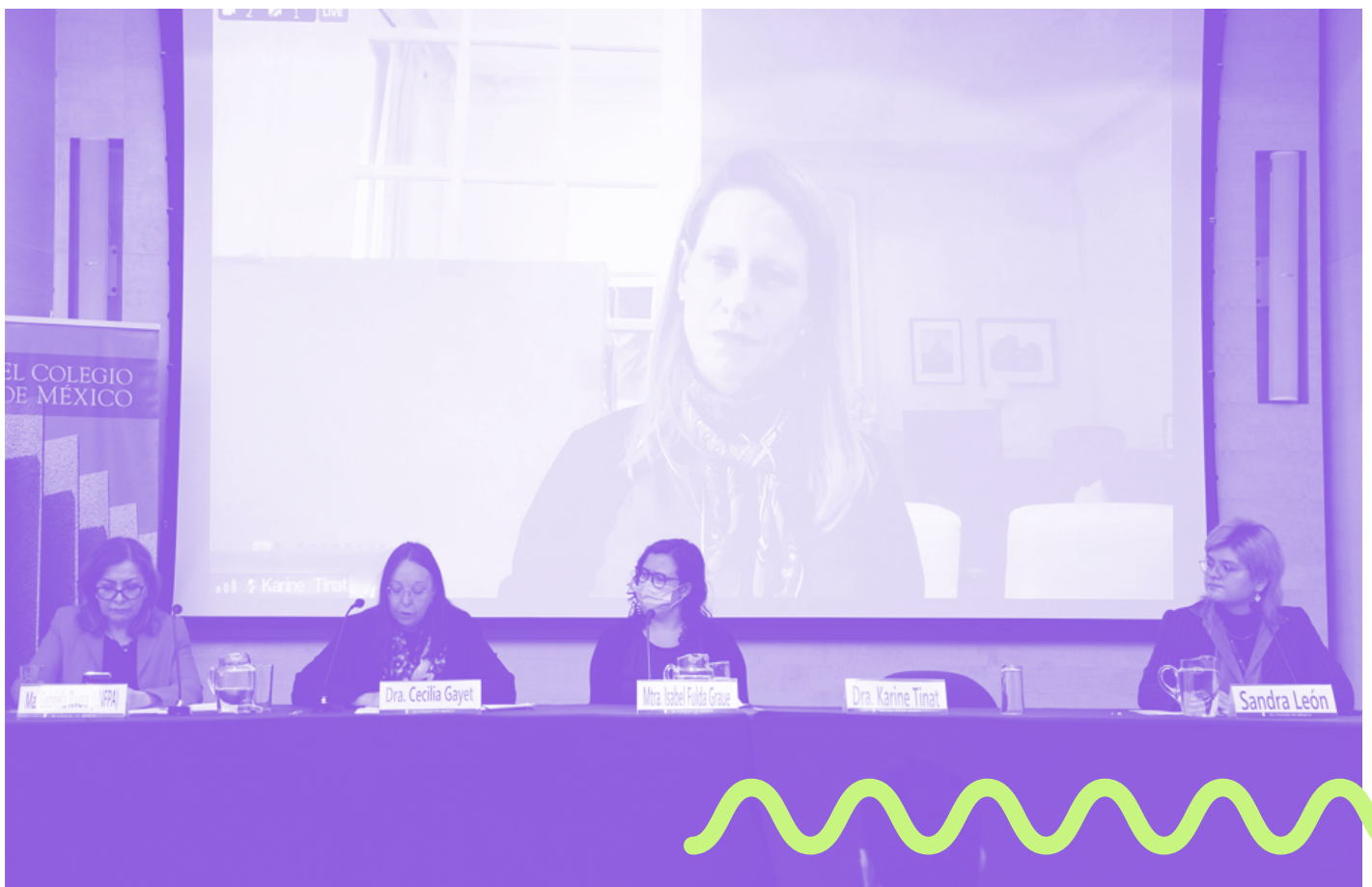
Realizamos la investigación sobre [Gestión Menstrual en las escuelas públicas de nivel básico de la CDMX, con una participación de más de mil personas adolescentes y jóvenes](#), en convenio con el Consejo para Prevenir y Eliminar la Discriminación en la Ciudad de México (COPRED)

También realizamos investigación sobre las juventudes en el trabajo de cuidados, dando como resultado el [Fanzine Cuidar y ser cuidades: juventudes post pandemia](#)

- Gracias al trabajo de campo con adolescencias y juventudes pudimos reforzar nuestras herramientas y experiencia para trabajar con esta población.
- Para el ejercicio pleno de nuestros DSyR es menester reconocer temáticas indispensables en el quehacer de Elige, como el tema de la menstruación digna.
- Las estrategias que Elige ejecuta se encuentran interrelacionadas, por ejemplo, las investigaciones que se hacen están



- vinculadas con los procesos de formación, pues aportan insumos. Esto no hubiera sido posible sin la sinergia entre áreas.
- Este año se crearon diversos materiales para la divulgación con una metodología amigable para las juventudes que se pueden consultar [aquí](#).
 - Integramos diversas fuentes más allá de lo académico, como testimonios de las adolescencias y juventudes para construir nuevos saberes colectivos que recopilan sus experiencias que invitan a reconocer las problemáticas de las diferentes realidades que nos atraviesan.



RETOS

En México la investigación está infravalorada y, por lo tanto, precarizada. Muchas veces se depende de la financiación de un tercero para llevarse a cabo, lo que puede influenciar la línea editorial o enfoque de la investigación. Otro desafío es la búsqueda de espacios para su difusión, así como la contratación económicamente justa para las personas que se encargan de la labor investigativa.

En Elige tenemos la apuesta por crear materiales amigables para las juventudes, y que estos siempre sean desde narrativas que reconozcan la diversidad sexogenérica, y que sean antirracistas, antipunitivistas, anticarcelarias, anticapacitistas, anticuerdistas. Si bien, puede significar un reto desligarlas de la academia y descentralizarlas, sabemos que no es imposible y confiamos en el compromiso de todxs por promover nuevas investigaciones con ópticas incluyentes.

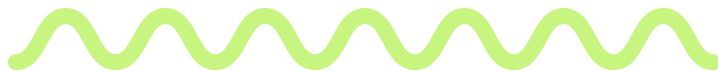


COMUNICACIÓN PARA LA INCIDENCIA POLÍTICA

Creamos diversos materiales de comunicación para sumar a nuestros objetivos de incidencia política, compartimos información accesible y amigable sobre nuestros derechos sexuales y contribuimos a transformar imaginarios sociales. Estamos en contacto con las adolescencias y juventudes que forman parte de nuestra comunidad digital para fortalecer el diálogo y ser un espacio de encuentro.

LOGROS

Renovamos nuestra identidad gráfica



elige



- Trabajamos por la despenalización social del aborto, aportamos desde la comunicación al cambio de discurso sobre el derecho a decidir a través de la difusión de mensajes clave, materiales gráficos, espacios en medios de comunicación, pláticas y talleres, además de presentaciones de nuestro documental [Procurarnos la vida](#).
- En equipo hemos fortalecido nuestros conocimientos y herramientas sobre varios temas para crear contenido que sume desde lo digital a los procesos de formación en derechos sexuales.
- Consolidamos nuestra presencia en TikTok para tener contacto con adolescentes y personas jóvenes que utilizan esta plataforma. Durante el año logramos que la comunidad creciera hasta más de 15 mil personas.
- Renovamos la imagen gráfica y medios digitales para representar mejor la fuerza y energía de esta generación, y crear materiales más atractivos para nuestra comunidad.

RETOS

El discurso trans excluyente tiene cada vez más fuerza en redes sociales, nos encontramos en un momento de ruptura dentro de los feminismos y esto representa un desafío que hemos enfrentado desde el constante aprendizaje para fortalecer nuestras formas de comunicar y que todos nuestros mensajes respalden nuestra postura de inclusión y diversidad, que no amplíe ni replique discursos de odio, y seamos un espacio seguro para todas las personas.

Las plataformas digitales sin duda son una gran herramienta de difusión y de alcance a adolescentes y juventudes, sin embargo, a pesar de que TikTok es una de las redes más utilizadas, tiene políti-



cas muy estrictas y conservadoras sobre los contenidos de sexualidad y aborto, lo cual ha sido un limitante para nuestros mensajes. El espacio digital debe ser libre de censura y el acceso a información sobre sexualidad es un derecho.



INCIDENCIA POLÍTICA

Apostamos por la participación de las juventudes en espacios políticos para señalar nuestras problemáticas y garantizar nuestros derechos humanos, especialmente los sexuales y reproductivos, tanto en agendas políticas locales, nacionales como regionales.

LOGROS

Internacional

- Participamos en dos eventos internacionales para posicionar las experiencias y necesidades de las juventudes de México y ALyC en el marco de la Asamblea General y el Transforming Summit Education (TES):
 - El primero de ellos titulado “Enabling Inclusive, Equitable, Safe and Healthy Schools through Comprehensive Sexuality Education” fue de alto nivel y se realizó bajo el auspicio de SheDecides y Nexus. En él, posicionamos la importancia de la participación de las juventudes en la toma de decisiones y la Educación Sexual Integral.
 - El segundo fue la Ending Child Marriage Annual Reception en él, junto con Girls Not Brides, que se abordó la importancia de la EIS para terminar con los matrimonios infantiles.
- Participamos en la Comisión de la Condición Jurídica y Social de la Mujer [CSW 66](#) como parte de la Red Latinoamericana y Caribeña por los Derechos Sexuales y Reproductivos



- (RedLAC) y en conjunto con otras redes, en el Evento Paralelo “Juventudes LAC articulando el cambio en la CSW 66”.
- Participamos en la Global Feminist Coalition for Gender Transformative Education (**UNGEI**), otro espacio internacional, y logramos incidir a nivel internacional de tal forma que conseguimos posicionar el tema de EIS en la coalición feminista de educación.



REGIONAL

- Continuamos con los trabajos colaborativos desde la Red Latinoamericana y Caribeña de Jóvenes por los Derechos Sexuales y Reproductivos ([RedLAC](#)).
- Asistimos a la VI Conferencia Regional de Población y Desarrollo ([CRPD](#)) en Chile, en el marco de esta realizamos un evento paralelo titulado [“Incidencia juvenil latinoamericana y la perspectiva feminista en el marco del Consenso de Montevideo”](#), el cual se transmitió a través de canales digitales.
- Impulsamos la creación y sostenimiento a largo plazo de la Articulación de juventudes LAC en donde buscamos hacer incidencia en espacios regionales e internacionales.
- Fuimos parte de la delegación oficial de la [Conferencia Regional de la Mujer](#) y logramos hacer incidencia para la resolución. Además, participamos en la construcción del foro de juventudes donde pudimos participar en la redacción de la [declaración](#).
 - También presentamos el [fanzine](#) “Cuidar y ser cuidades” sobre el trabajo de cuidados que realizan las juventudes y su impacto post pandemia.
- Sumamos [compromisos](#) a la Alianza Family Planning 2030 con el objetivo de colaborar a que más personas jóvenes conozcan y gocen de sus derechos sexuales y reproductivos. Además, apoyamos a dicha Alianza para que otras organizaciones también sumaran compromisos.





LOCAL

- Articulamos con organizaciones juveniles fortaleciendo las alianzas entre pares:
 - Nos sumamos a la alianza de Girls Not Brides.
 - Realizamos un conversatorio colaborativo junto con Nunca Madres y Balance A.C. llamado “¿Mi cuerpo es realmente mi decisión?”.
- Dimos seguimiento a la Estrategia Nacional de Prevención del Embarazo en la Adolescencia (**ENAPEA**).



- Somos parte del Grupo de Territorialización, Secretaría Técnica del Grupo de Comunicación y Gestión del Conocimiento, Mesa de Entorno Habilitante del Grupo de Trabajo para disminuir a cero los embarazos y nacimientos en niñas y adolescentes menores de 15 donde trabajamos sesiones temáticas sobre los DSyR e ILE/IVE.
- Actualizamos y/o asesoramos en la construcción de insumos de difusión pública.
- Revisamos y retroalimentamos el Plan Anual de Trabajo de los Grupos Estatales para la Prevención del Embarazo Adolescente (GEPEA).
- Creamos materiales en el marco de la [NOM-046](#) y NOM-047, elaboramos insumos gráficos dirigidos a servidores públicos del documento orientador para incorporar la participación de niñas y adolescentes.
- Gracias a la consolidación del equipo tenemos una mayor integración del trabajo entre áreas.

RETOS

La participación de las juventudes en espacios políticos es fundamental para el reclamo y garantía de nuestros derechos. Sin embargo, estos espacios se caracterizan por preservar estructuras adultocéntricas, que promueven el uso de lenguaje rígido, poco entendible para todas las personas. A esto se le suma la barrera del idioma, que en algunos casos, es un obstáculo importante para la incidencia en una región mayoritariamente hispanohablante.

El sistema de organizaciones internacionales por los DDHH suele tener procedimientos hiper burocráticos, los cuales entorpecen



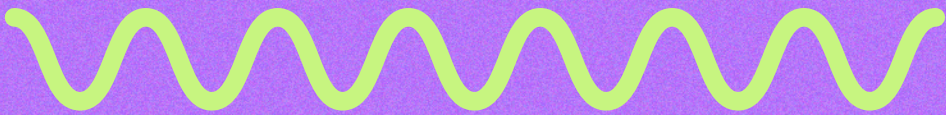
procesos internos para su revisión. Consideramos pertinente exigir que el sistema internacional sea accesible y comprensible para todas las personas. El principio de la Agenda 2030 es “no dejar a nadie atrás”, y no obstante los organismos de las Naciones Unidas y otros mecanismos internacionales dejan atrás a las juventudes y sus comunidades por la incongruencia de sus prácticas.

Sin olvidar, que a la par de este escenario, el avance de los movimientos antiderechos en la región vulneran a las juventudes, dificultando a su vez la articulación de organizaciones juveniles para la incidencia en favor de nuestros derechos.





EQUIPO





XIMENA GÓMEZ
Investigación



FERNANDA VÁZQUEZ
Incidencia



ALONDRA ACOSTA
Diseño



MELANIE MONTOYA
Formación



VALERIA VÁSQUEZ
Dirección Ejecutiva



SANDRA LEÓN
Apoyo Operativo



MIREILLE YOVAL
Administración



ARANXA LUGO
Comunicación



ITZURI PEÑA
Procuración de Fondos



AGRADECIMIENTOS

¡A las adolescencias y juventudes!

DONANTES

- Fondo Global para los Derechos Humanos
- Fondo para Jóvenes de Centroamérica y México (CAMY)
- ChamPions of GlobAl Reproductive Rights (PAI)
- PLAN INTERNATIONAL

Y a todas las personas que nos acompañaron este año, que nos inspiran y motivan en esta lucha por nuestros derechos. A todxs muchas gracias.



- Balance A.C.
- Católicas por el Derecho a Decidir
- Centro de Derechos Humanos de la Montaña Tlachinollan
- Centro de Equidad de Género y Salud Reproductiva
- CIPE
- CONALEP
- CONALEP 18
- CONAMI
- CONAPO
- Controla tu Gobierno
- Coordinadora de Mujeres Maya de Quintana Roo
- COPRED
- DEMISEX
- ECMIA
- ENAPEA
- Equidad
- Equis Justicia
- Escuela Secundaria Diurna N° 177 “Coyolxauhqui”
- Escuela Secundaria Diurna N° 334 “Quauhtzintepetl: Lugar del Águila Sagrada”
- FESIVA
- FIA
- GIRE
- Girls Not Brides
- Grupo de prácticas de la FES ACATLÁN
- IEMS IZTAPALAPA “MIRAVALLE”
- IEMS IZTAPALAPA IV “JOSÉ EMILIO
- IEMS MILPA ALTA “EMILIANO ZAPATA”
- IEMS: AZCAPOTLZALO “MELCHOR OCAMPO”
- ILSB
- IMSS
- IPN
- IRANU
- Casa de la Mujer Indígena “UMuuk’iil Ko’olelo’ob” María Uicab, Felipe Carrillo Puerto, Quintana Roo
- MEXFAM
- MIDI
- México y Caribe Jóvenes A. C.
- PEMEX - Gerencia de Inclusión
- Prestadorxs de servicio social
- Red Juventudes Afrodescendientes de América Latina y El Caribe
- RedLAC
- Secretaría de la Mujer - Yucatán
- SEMUJERES CDMX
- SENDAS
- SEP
- SUKUAMIS
- UNAM
- UNFPA





FB y TW: @EligeRed | IG: @eligeredjovenes
Tiktok: @eligered | www.eligered.org